



ORA-PRO-NÓBIS: ANÁLISE SENSORIAL E PROMOÇÃO DA NUTRIÇÃO FUNCIONAL

Keila M. Lupepsa¹, Eloysa N. Mozimann², Leila A. da Costa², Renê A. Ferreira²

(¹) Colégio de Aplicação (CAU) da Univali

(²) Projeto Plante Saúde da Univali

Keila@univali.br

INTRODUÇÃO

A *ora-pro-nóbis* (*Pereskia Aculeata*) é uma planta rica em nutrientes, configurada com alto potencial em nutrição funcional para promoção da saúde. O desenvolvimento de receitas que promovem a nutrição funcional se configura como alternativa para agregar nutrientes em cardápios, assim como, a análise sensorial baseada no conhecimento das plantas também oferece oportunidade para uma melhor aceitação de receitas. O projeto foi realizado com os escolares através da demonstração de análise sensorial seguida de degustação, sendo esta, uma dinâmica com potencial interdisciplinar podendo ser utilizada para trabalhar vários conteúdos como: Nutrição, meio ambiente, reconhecimento de espécies e estímulo a provar novos sabores.

MATERIAL E MÉTODOS

Trata-se de um relato das experiências realizadas com os escolares referente a participação do contato sensorial bem como a degustação da receita elaborada com a planta. A metodologia do projeto foi através do contato das crianças com a planta, dentro do Horto Medicinal da Instituição. O desenvolvimento do projeto contou com a participação da nutricionista do Colégio, do responsável pelo espaço ambiental, de duas professoras do projeto Plante Saúde, uma professora de turma e 18 crianças matriculadas na Educação Infantil, com idade de cinco anos. No

primeiro momento foi realizada visita guiada com as crianças dentro do Horto Medicinal da Instituição, com intuito do primeiro contato ser a análise sensorial, através do tato, olfato e visão. Posteriormente, no segundo momento, em sala de aula, as crianças puderam experimentar a receita do bolo de *ora-pro-nóbis*.

RESULTADOS

As crianças demonstraram grande interesse nos dois momentos do projeto. Na atividade sensorial todas puderam ter contato com a planta, bem como entender seus benefícios para saúde. No segundo momento, as crianças tiveram a degustação do bolo que foi servido como opção de alimento funcional e que teve experimentação e aprovação de todas as crianças que participaram do momento. Resultado satisfatório que foi propulsor para adesão da receita no cardápio escolar geral.

CONCLUSÃO

Abordar o tema da nutrição funcional associada a análise sensorial das plantas, trouxe uma experiência importante para o conhecimento dos processos que envolvem o desenvolvimento das habilidades, sensações, emoções e aprendizado, relacionados a importância nutricional das plantas.

PALAVRAS-CHAVE

Funcional; sensorial; crianças; *ora-pro-nóbis*; adesão.

