

## Cardiac College: Promovendo Saúde Cardíaca e Prevenção de Doenças Cardiovasculares

Alan de Jesus Pires de Moraes, Silvia Glaci Evers, Adriana Lima de Mesquita, Cleverton Schafhauser

Área: Pesquisa

O projeto "Cardiac College: Promovendo Saúde Cardíaca e Prevenção de Doenças Cardiovasculares" é uma iniciativa da Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI) que visa a implementação de um Programa de Reabilitação Cardíaca (PRC) baseado no modelo canadense Cardiac College. Este programa combina treinamento físico supervisionado e educação em saúde com o objetivo de reduzir o risco de doenças cardiovasculares (DCV) em indivíduos com fatores de risco. Introdução: As doenças cardiovasculares (DCV) são a principal causa de morte globalmente, representando um grave problema de saúde pública. A reabilitação cardíaca (RC) é uma estratégia comprovadamente eficaz para melhorar a recuperação e a qualidade de vida dos pacientes após eventos cardiovasculares, como o infarto agudo do miocárdio (IAM). O Cardiac College oferece uma abordagem multidisciplinar centrada no paciente, focando em treinamento físico, educação em saúde e apoio psicossocial. Objetivo Geral: É reduzir o risco de desenvolvimento de DCV em pessoas com fatores de risco. Especificamente, o projeto visa: Metodologia: O estudo será conduzido como um quase-experimento longitudinal com 50 participantes, utilizando testes pré e pós-intervenção para avaliar a eficácia do programa. A intervenção incluirá uma sessão semanal de treinamento físico e uma sessão de educação em saúde por 12 semanas. As variáveis analisadas incluirão capacidade funcional, nível de atividade física e conhecimento sobre saúde cardíaca. Os dados serão analisados utilizando o software IBM SPSS. O estudo será realizado após aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos (CEPSH) da UNIVALI. Os participantes serão recrutados entre aqueles que se matricularem no programa de reabilitação cardíaca do Laboratório de Saúde e Desempenho Humano da UNIVALI (LSDH-UNIVALI). A amostra será composta por 50 pessoas com risco de desenvolver DCV, que irão receber uma sessão semanal de treinamento físico e uma sessão de educação em saúde durante 12 semanas, divididos em grupos de no máximo 10 participantes por turma. Resultados Esperados: Espera-se que o programa aumente o conhecimento dos participantes sobre fatores de risco e prevenção de DCV, melhore a capacidade funcional e promova um estilo de vida mais ativo, resultando na redução do risco de DCV. Além disso, o projeto visa demonstrar a viabilidade e eficácia do modelo Cardiac College no contexto brasileiro, proporcionando um programa de RC adaptado às necessidades locais. Benefícios: Os principais benefícios incluem a melhoria da saúde cardiovascular dos participantes, a promoção de hábitos de vida saudáveis e a potencial replicação do programa em outras instituições de saúde no Brasil. O projeto também busca fomentar a colaboração entre profissionais de diferentes áreas da saúde e promover a integração de conhecimentos científicos atualizados na prática clínica.

Palavras-chave: Reabilitação; Saúde; Educação em Saúde

Instituição vínculo: Universidade do Vale do Itajaí

Grupo de Pesquisa: Saúde e Desempenho Humano - SDH

Parceiros / colaborações: Health e-University - Canadá