



QUALIDADE DE VIDA PARA OS PACIENTES COM PARKINSON DO PROJETO ATIVA MAIS

Maira Naman, Roque Junior Cesar, Larissa Junkes, Ayessa Mayara Konkel, Ericka Luana Silva, Mário José Fernandes da Silva, Luis Henrique Francisco, Bruna Zimmermann, Eduarda Silveira Lima, Sabrina Batista Severino

Educação Física - Educação Física

A Doença de Parkinson (DP) é um distúrbio neurológico progressivo causado pela degeneração de neurônios da substância negra responsáveis pela produção de dopamina, neurotransmissor relacionado principalmente com a função de coordenação dos movimentos. O projeto Ativa +: práticas corporais e saúde, núcleo Parkinson, tem como objetivo proporcionar qualidade de vida e bem-estar por meio de práticas corporais e atividades físicas com pacientes da doença de Parkinson. O público-alvo do projeto são pacientes da doença de Parkinson acima de 18, sem limite de idade, de ambos os sexos, por meio da multidisciplinariedade e da interação com a comunidade. Estudos têm mostrado que a prática de atividades físicas tem proporcionado benefícios a indivíduos com DP. Essa prática segundo os autores deve ser regular uma vez que seus benefícios tendem a desaparecer após um período de interrupção dessas atividades. A atividade física possui um efeito neuroprotetor sobre o cérebro, auxiliando na proteção de várias doenças neurodegenerativas. Segundo seus estudos realizados com ratos, os exercícios poderiam diminuir a vulnerabilidade da dopamina à agentes agressores. A plasticidade do cérebro e seu poder regenerador podem ser melhorados com a atividade física. Diante destas evidências torna-se importante o acesso a saúde por meio de atividades e práticas corporais para esta população específica, para também maior controle e monitoramento das condições de saúde e bem-estar das mesmas. O público-alvo do projeto são pacientes da doença de Parkinson entre 18 a 99 anos, de ambos os sexos. Estes pacientes participam do desenvolvimento de atividades e práticas corporais realizadas 2 (duas) vezes na semana, orientadas por uma professora do Curso de Educação Física da UNIVALI, auxiliados por voluntários e bolsistas selecionados. As atividades foram planejadas e sistematizadas de acordo com o perfil, aptidão e condicionamento físicos de cada paciente, posteriormente a uma avaliação global. Como resultados esperados, possibilitamos ao estudante de graduação da Univali uma formação mais ampla nas dimensões acadêmica e cidadã, uma vez que este teve contato com pessoas e situações de diversas naturezas e realidades socioeconômica. Ainda salienta-se a necessidade de novas atividades e criação de políticas públicas para estes pacientes.

Palavras-chave: Parkinson; Saúde; Qualidade de Vida

Apoio: PROESDE