



## PERFÍL QUÍMICO DE BALAS, PASTILHAS E GOMAS DE MASCAR LIVRES DE AÇÚCAR COMERCIALIZADOS NO BRASIL

*Maria Mercês Aquino Gouveia Farias, Anicia Vitória Alves, Ana Vitoria Camargo Duarte, Leticia Linhares dos Santos*

Odontologia - Odontopediatria

Produtos livres de açúcar são rotulados como seguros para os dentes, por não serem cariogênicos. Mas podem conter ácidos em sua composição e apresentar potencial erosivo. O consumo frequente de balas, chicletes e doces ácidos são apontados como um potencial fator de risco para a erosão dental. Nos últimos anos desenvolveu-se uma linha de pesquisa focada em investigar o potencial erosivo de balas, pastilhas e chicletes consumidos no Brasil. Neste sentido, este trabalho tem como objetivo compilar e apresentar dados previamente coletados e expor um panorama mais amplo e diverso sobre as propriedades químicas e potencial erosivo dos doces livres de açúcar. Para a realização do estudo foram compilados dados secundários de estudos prévios realizados na UNIVALI. Foram coletados dados relativos ao pH, acidez titulável e tipo de ácido de balas duras, pastilhas e gomas de mascar livres de açúcar, totalizando 25 produtos. Dezoito balas duras: Halls XS (Mondelez) Mentol Lyptus, Strong Lyptus; Mentos Kiss (Perfetti Van Melle) Mint Menta e Fruit Morango; Tic-Tac (Ferrero) Maçã Verde e Maracujá; Flopi (Florestal alimentos) Cereja, Coffe, Gengibre, Cidreira, Erva doce, Uva, Laranja; Drops (Low Sugar) Tangerina; Halls mini (Mondelez) Cereja, Extra-forte, Mentol, Melancia; 2 pastilhas Valda Mentol e Melagrião Limão; 5 chicletes Mentos (Perfetti Van Melle) Pure Fresh Wintergreen, Pure Fresh Mint, Pure Fruit Tutti Frutti, Pure Fresh Uva, Pure Fresh Morango. Os resultados demonstraram que os valores de pH variaram entre 1,9 (Mentos Pure Fresh Morango) e 6,3 (Mint Menta Mentos Kiss). Em ordem decrescente obteve-se os seguintes valores de pH: 6,3 (Mentos Kiss Mint Menta)>6,1 (Mentos Pure Fresh Wintergreen e Valda Mentol)>5,8 (Mentos Pure Fresh Mint)>5,4 (Coffe Zero Açúcar)> 5,3 (Mentos Pure Fruit Tutti-Frutti)>4,6 (Flopi Tea Cidreira e Gengibre)>4,5 (Flopi Tea Erva Doce)>3,9 (Mini Halls Cereja -)>3,2 (Flopi Sem Açúcar Uva, Tangerina e Mini Halls Extra Forte)>3,1(Flopi Laranja)>3,0 (Mini Halls Mentol)> 2,9 (Flopi Cereja e Mini halls Melancia)>2,8 (Halls XS Strong Lyptus e Melagrião Limão)> 2,7 (Halls XS Mentol Lyptus e Mentos Pure Fresh Uva)> 2,6 (Mentos Kiss Fruit Morango)>2,5 (Tic Tac Maçã Verde e Maracujá-)>1,9 (Mentos Pure Fresh Morango). Os valores de acidez titulável (mL de NaOH 0,1M para alcançar pH 5,5) variaram entre 6300mL (Mentos Pure Fresh Uva) a 100 mL (Mentos Pure Fresh Wintergreen, Mentos Mint, Cofee Zero açúcar e Flopi Tea Gengibre). Em ordem decrescente obteve-se os seguintes valores: 6300 (Mentos Pure Fresh Uva)> 5066,7 (Melagrião Limão)> 4766,70 (Mentos Pure Fresh Morango)> 4500 (Mentos Kiss Fruit Morango)>3833,3 (Mini Halls Melancia)> (Tic Tac Maçã Verde e Maracujá)>2100 (Flopi Cereja e Laranja)> 1967 (Flopi Uva)>1666,7 (Mini Halls Mentol)>1600 (Drops Zero Açúcar Tangerina-)>1366,7 (Mini Halls Extra Forte)> 500 (Halls XS Mento Lyptus-)>400 (Halls XS Strong Lyptus- e Mentos Kiss Mint Menta )>300 (Mentos Pure Fruit Tutti-Frutti)>200 (Mini Halls Cereja e Valda



Mentol)>167 (Flopi Tea Cidreira )> 100 (Coffe Zero açúcar, Mentos Pure Fresh Mint, Mentos Pure Fresh Wintergreen, Flopi Tea Erva Doce, Flopi Tea Gengibre). Os tipos de ácidos presentes nestes produtos foram: ácido cítrico, tartárico, málico e ascórbico. O ácido cítrico foi o mais prevalente. Alguns produtos apresentaram uma mistura de ácidos e outros apenas o ácido cítrico. Apenas no produto Coffe Zero açúcar não havia descrição de ácido em sua composição. Conclui-se que a maioria dos produtos analisados apresentaram ácidos fracos em sua composição refletindo nos seus valores de pH e acidez titulável e conseqüentemente no seu potencial erosivo. A maioria das balas duras, pastilhas e chicletes possuem baixos valores de pH e variada acidez titulável podendo contribuir para a etiologia da erosão dental. Desta forma, profissionais de saúde devem estar atentos para orientar seus pacientes quanto aos riscos inerentes ao consumo abusivo destes produtos.

Palavras-chave: Erosão dentária; balas; acidez

Apoio: Programa de Bolsas de Pesquisa do UNIEDU/Governo de Santa Catarina e UNIVALI