



## **BRINCANDO E APRENDENDO COM PLANTAS MEDICINAIS**

*Angelica Garcia Couto, Theli Desirê da Cunha Caporal, Rene Artur Ferreira, Aline Angela Carvalho de Araujo*

Área: Práticas Pedagógicas com Plantas Medicinais, Condimentares e Alimentícias não Convencionais

**Introdução:** O programa de extensão Plante Saúde desenvolve ações educativas sobre o uso e cultivo de plantas medicinais e alimentícias não convencionais (PANC), valorizando os saberes populares, tradicionais e científicos com ênfase no reconhecimento, uso seguro e benefícios de plantas medicinais e alimentícias, em parceria com o Horto Medicinal da Univali e o Município de Itajaí. Um dos públicos-alvo são estudantes do Ensino Fundamental e Médio, os quais precisam ser sensibilizados no cuidado da saúde e bem-estar. Uma importante estratégia tem sido a utilização de jogos educativos como atividade para atingir o conhecimento do tema Plantas Medicinais, sabendo que as crianças possuem curiosidade e tem facilidade do aprendizado com atividades lúdicas. As ações desenvolvidas pelo Programa de extensão Plante Saúde voltam-se para sustentabilidade e fortalecimento das ações decorrentes do Projeto Farmácia Viva (PFV) de Itajaí, a partir da Chamada Pública SCTIE-MS n. 1/2017. No Brasil, o PFV, vinculado à Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos (1), foi instituído no âmbito do SUS, pela Portaria n. 886 de 2010 (2), e é responsável por fornecer a planta medicinal em uma ou mais das suas possíveis formas: in natura, ou processada, como chá medicinal, tinturas, fitoterápicos manipulados, até a sua dispensação (3). O Programa Plante Saúde se propõe a intermediar as ações que decorreram da parceria com o município de Itajaí, por meio de contratos de prestação de serviços, no que se refere a realização de etapas de educação em saúde sobre o uso fitoterápico e alimentício das espécies vegetais.

**Objetivos:** Este trabalho teve como objetivo proporcionar a vivência do público atendido no evento The Ocean Race - Itajaí em 2023, através de oficinas para a apropriação do conhecimento de plantas medicinais e despertar o interesse de etapas do plantio, desde a formação de mudas, possibilitando aprendizado de forma lúdica e interativa.

**Metodologia:** O evento The Ocean Race - Itajaí realizado entre 29 de março e 23 de abril de 2023, promoveu várias atividades ao público visitante. O programa Plante Saúde, junto ao Horto Medicinal Univali organizaram duas dessas atrações. O público visitante consistiu de grupos de crianças de escolas públicas e privadas, mediante agenda programada pela equipe organizadora do evento. As atividades foram programadas para atender de 20 a 40 crianças por visita. O espaço de visitação foi organizado para atender grupos de seis a oito crianças por mesas, para a realização de oficinas de produção de mudas de capim-limão e hortelã e brincadeiras por meio de jogos educativos elaborados pelos extensionistas Plante Saúde, do programa Proesde/Uniedu. Dentre os jogos, foram oferecidos o jogo da memória e o caça-palavras. Antes de ingressar nas oficinas e brincadeiras, foi feito um questionamento com as perguntas: Você conhece alguma horta? Onde? Já ouviu falar em planta medicinal? Se



sim, onde? Após, havia uma fala sobre a importância das plantas medicinais para saúde e a riqueza de espécies da flora brasileira. Os jogos e a preparação de mudas foram guiados por monitores para orientação sobre a atividade dos jogos e do plantio. Como substrato das mudas, foram utilizadas terra orgânica e embalagens biodegradáveis, como incentivo para a prática sustentável. Ao final da atividade, foi feito um novo questionamento, sobre qual sentimento sobre as hortas (quero plantar, cuidar, colher, aprender mais) e sobre as plantas medicinais (me diverti aprendendo, quero aprender mais). Como brinde, as crianças poderiam levar a muda produzida, o caça-palavras e um marca página informativo com QR code da Cartilha de Fitoterapia no SUS-Itajaí: Guia para usuário, para compartilhar com a família.

**Resultados:** A exposição Plante Saúde recebeu visitas de escolas municipais e particulares de Itajaí e região, durante dez dias no evento. O público diário foi de 20 a 60 crianças por turma, maior do que o esperado. Foram coletadas 201 respostas aos questionamentos, apenas das crianças que aceitaram e responderam. O questionário aplicado antes das oficinas para saber o conhecimento sobre o tema aplicado revelou que 40,8% tinham conhecimento sobre as hortas e apenas 23,9% tinham conhecimento de plantas medicinais. Ao final, para saber como se sentiram, 73,9% das crianças que responderam manifestaram que: gostariam de aprender mais, incluindo as etapas do plantio e dos cuidados das plantas.

**Considerações finais:** As plantas geram uma sensação de bem-estar e a interação com as crianças oportunizou experiência de conhecimento e crescimento mútuo nessa vivência entre os monitores, extensionistas e público atendido. O envolvimento entre alunos e professores trouxe como perspectiva a multiplicação do conhecimento para os familiares das crianças, ao levarem as mudas e material informativo, expandindo o conhecimento da importância das plantas medicinais, de forma interativa.

*Financiamento ou apoio:* Programa de Educação Superior para o Desenvolvimento Regional (PROESDE); Vice-Reitoria de Pesquisa, Pós-Graduação e Extensão (VRPPEX) - UNIVALI; Programa de Bolsas Universitárias de Santa Catarina - UNIEDU

### **Referências**

- 1) BRASIL. Decreto Presidencial n. 5813 de 26 de junho de 2006. Dispõe sobre a Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos e dá outras providências. Brasília, 2006.
- 2) BRASIL. Portaria n. 886, de 20 de abril de 2010. Institui a Farmácia Viva no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Brasília, 2010.
- 3) BRASIL. Resolução da diretoria colegiada (RDC) n. 26, de 13 de maio de 2014. Dispõe sobre o registro de medicamentos fitoterápicos e o registro e a notificação de produtos tradicionais fitoterápicos. Brasília, 2014.