



AÇÕES COMUNITÁRIAS COM DIVULGAÇÃO DA FARMÁCIA VIVA PELO PROGRAMA DE EXTENSÃO PLANTE SAÚDE EM ITAJAÍ/SC

Igor Ferreira Tolardo, Angelica Garcia Couto, Rene Artur Ferreira, Josiane de Carvalho Vitorino

Área: Práticas Pedagógicas com Plantas Medicinais, Condimentares e Alimentícias não Convencionais

Introdução: O programa de intervenção Plante saúde: Plantas Medicinais e Alimentícias no cuidado à saúde, desenvolve, junto ao Programa de Educação Superior para o Desenvolvimento Regional (PROESDE), ações socioeducativas e de assistência na implantação de hortas comunitárias, que visam ao cultivo orgânico de plantas medicinais, alimentícias não convencionais (PANC), em parceria com o Horto medicinal da Universidade do Vale do Itajaí e Secretaria Municipal de Saúde, em apoio ao Projeto Farmácia Viva, em Itajaí, o qual foi implementado no âmbito da extensão universitária (1). A proposta volta-se para a sustentabilidade e fortalecimento das ações decorrentes do Projeto Farmácia Viva (PFV) de Itajaí a partir da Chamada Pública SCTIE-MS n. 1/2017. No Brasil, o PFV, vinculado à Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos (2) foi instituído no âmbito do SUS, pela Portaria 886 de 2010 e é responsável por fornecer a planta medicinal em uma ou mais das suas possíveis formas: in natura, ou processada, como chá medicinal, tinturas, fitoterápicos manipulados, até a sua dispensação (3). As práticas de educação em saúde, promovidas pelo programa de extensão Plante Saúde, reúnem conhecimentos científicos, populares, culturais e tradicionais, tendo como princípio o desenvolvimento de atividades que favoreçam a sociedade, de modo seguro e benéfico, com intuito de promoção e prevenção à saúde.

Objetivos: Demonstrar as atividades associadas às ações comunitárias do Plante Saúde desenvolvidas juntamente com os acadêmicos - bolsistas do projeto de intervenção PROESDE, no primeiro semestre de 2023.

Metodologia: Na execução do projeto são utilizadas metodologias ativas, com ênfase para o diálogo, escuta acolhedora, criação de espaços para troca das informações e rodas de conversa (4). Os trabalhos realizados no primeiro semestre de 2023, junto à comunidade, nos eventos, ocorreram a partir do planejamento, treinamento, organização do material, execução, avaliação e registro das ações no perfil do Instagram @progplantesaude. O planejamento se deu a contar da organização da agenda com os bolsistas e voluntários para cada ação. Todas estas etapas ocorreram após a primeira reunião presencial com a apresentação do projeto, referencial teórico. Como referencial teórico, o projeto se apoia nas cartilhas de Fitoterapia no SUS: Guia para usuários (5) e Fitoterapia no SUS: Guia para professores (6), que trazem atividades educativas e informações sobre 17 plantas que podem ser cultivadas em hortas e orientações para o uso racional.

Resultados: Para as atividades iniciais, os acadêmicos bolsistas foram treinados, a começar pela visita no Horto Medicinal Univali, com apresentação das espécies nos canteiros didáticos, guiada pela experiência sensorial da visão, audição, paladar, olfato e tato. No próprio horto, salas ou laboratórios de apoio, são realizadas orientações sobre



como realizar o plantio e cultivo orgânico, demonstrando a produção de adubo através da compostagem, dinâmicas para a escolha de terras adequadas para plantio, técnicas de propagação de espécies, como o método de estaquia e semeadura. Ao final do treinamento, são produzidas as mudas para a distribuição nos eventos com a comunidade. No decorrer do primeiro semestre de 2023, foram produzidas aproximadamente 500 mudas. Neste relato, serão destacados três eventos para demonstração das atividades. 1. O evento Parada Pedagógica do Colégio de Aplicação Univali - Itajaí - SC, com o tema “Eu cuido de mim para cuidar de você”, em que as plantas medicinais foram utilizadas como forma de cuidado, com demonstração dos fitoterápicos disponibilizados no sistema único de saúde (SUS) e jogos desenvolvidos pelo projeto, como: caça palavras, jogo da memória, palavras cruzadas, demonstrando a importância das plantas no cotidiano, tendo a participação de 51 educadores. 2. Dia D da Univali ocorreu no centro de Itajaí, onde foi montado um estande com três mesas: uma para jogos da memória e caça palavras, uma para apresentação dos produtos Plante Saúde, uma para distribuição de mudas e plantio, sendo distribuídas 80 mudas, entre citronela e menta, produzidas no local, contando com aproximadamente 100 visitantes. No evento em alusão ao Dia Mundial de Proteção do Aleitamento Materno, Dia Mundial de Doação de Leite Humano e um ano do Espaço Amamentar, houve degustação de chás, Erva-doce e Funcho medicinais, que podem auxiliar a produção do leite materno no período do pós-parto, com a entrega de sachês e folder informativo elaborado pelo bolsista PET-Saúde, nosso parceiro. Foram oferecidas mudas de menta e citronela, produzidas no próprio local, junto ao público, na praça Beira Rio, Itajaí - SC. 3. Plantio Inaugural de Plantas Medicinais, uma ação da Farmácia Viva Itajaí no Horto Municipal de Itajaí Padre Raulino Reitz. Os canteiros da horta pedagógica, instalados pela equipe responsável pelo horto, seguiram o projeto arquitetônico do nosso parceiro arquitetura e cidades saudáveis, plantando juntos com as crianças, com seus professores que ali nos visitaram, as mudas cultivadas no horto medicinal Univali, outras trazidas pela comunidade e, assim, foram plantadas as mudas de menta, babosa, capim-limão, guaco, citronela, maracujá, hortelã, alecrim, espinheira-santa e camomila, presentes na Cartilha de fitoterapia no SUS - Itajaí - Guia para usuários.

Considerações finais: Em todos os eventos, houve exposição com a divulgação da Fitoterapia no SUS-Itajaí, com a orientação sobre a utilização correta de plantas medicinais, informações sobre o acesso às plantas medicinais e fitoterápicos, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde. As intervenções trazem como oportunidade, o desenvolvimento de novas competências para o trabalho multidisciplinar e interdisciplinar, entre acadêmicos, pesquisadores, docentes, profissionais e sociedade, trazendo resultados para formação profissional dos acadêmicos envolvidos em diferentes núcleos do conhecimento (7).

Financiamento ou apoio: Programa de Educação Superior para o Desenvolvimento Regional - PROESDE
Programa de Bolsas Universitárias de Santa Catarina - UNIEDU Vice-Reitoria de Pesquisa, Pós-Graduação e Extensão - UNIVALI

Referências



1) BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria n. 3.483, de 18 de dezembro de 2017. Aprova o repasse dos recursos de investimento e custeio, em parcela única para os Municípios selecionados pela Chamada Pública SCTIE/MS n. 1/2017. D.O.U., 22 dez. 2017. 2) BRASIL. Decreto Presidencial n. 5813, 26 de junho de 2006. Dispõe sobre a Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos e dá outras providências. Brasília, 2006a. 3) BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria n. 2.446, de 11 de novembro de 2014. Redefine a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS). 4) ARAÚJO FILHO, T.; THIOLENT, M. J. M. Metodologia para Projetos de Extensão: Apresentação e Discussão. São Carlos: Cubo Multimídia, 2008. 666. 5) CAPELETO, A. P. et al. Fitoterapia no SUS-Itajaí: guia para usuários. Itajaí: Univali, 2022. 6) COUTO, A. G. et al. Fitoterapia no SUS-Itajaí: guia para professores. Itajaí: Univali, 2023. 7) BRASIL. Portaria Interministerial n. 3.019, de 26 de novembro de 2007. Dispõe sobre o Programa Nacional de Reorientação da Formação Profissional em Saúde - Pró-Saúde - para os cursos de graduação da área da saúde. Diário Oficial da União, Brasília, 23 out. 2008.